



Tantra & Transformation auf Bali incl. Rundreise

Die Reise nach Bali ist darauf ausgerichtet, dich auf sanfte, aber transformative Weise zu stärken und in Kontakt mit deinem inneren Potenzial zu bringen:

Die Kunst der täglichen tantrischen Präsenz

Erlebe die Essenz des Tantra durch kraftvolle und sinnliche Übungen, die deine Lebensenergie aktivieren und deine Verbindung zu dir selbst und anderen vertiefen. Ob allein oder mit einem Partner – diese Praktiken fördern Selbstwahrnehmung, Sinnlichkeit und authentische Begegnungen. Durch bewusste Atemtechniken, achtsame Bewegungen und meditative Rituale kannst du innere Balance finden und Harmonie in deinen Beziehungen stärken.

Rebirthing: Heilsames Atmen für emotionale Klärung

Lasse durch bewusste Atemarbeit alte Muster los und finde zurück zu deiner Urkraft. Erfahre eine tiefe Verbindung zu deinem wahren Selbst.

Berührung als Weg zu Nähe und Vertrauen

Lass dich durch achtsame Berührung und sinnliche Massage-Techniken in tiefe Entspannung führen. Diese heilsamen Begegnungen fördern Selbstwahrnehmung, Vertrauen und Regeneration auf allen Ebenen.

Balinesische Rituale für innere Ausrichtung und Präsenz

Tauche ein in die spirituelle Welt der Balinesen. Nimm an kraftvollen Zeremonien teil, die Reinheit, Heilung und Frieden fördern.

Körperzentrierte Meditation in Bewegung

Entdecke die Stille im Fluss der Bewegung und finde innere Ruhe durch achtsames, bewusstes Tun, aber auch Meditation in Bewegung die dich stärkt und Energie gibt.

Freude in Bewegung – Tanzen mit dem Herzen

Ausdruckstanz und freie Bewegungen bringen Lebensfreude und Leichtigkeit in deinen Alltag. Lass dich vom Rhythmus des Lebens tragen!

Feuer der Wandlung – innere Prozesse bewusst gestalten

Mit einer Mischung aus Reflexion, Gemeinschaft und inspirierenden Übungen gelingt es dir, Blockaden zu lösen und dein Leben nachhaltig zu verändern.

Begegne dir selbst auf einer tieferen Ebene und entdecke neue Perspektiven für dein Leben.

Palmblattlesung: (optional)

Nutze die Gelegenheit, an einer traditionellen Palmblattlesung teilzunehmen und Einblicke in dein Lebensschicksal zu erhalten – ein magisches und inspirierendes Erlebnis.

Delfintour:

Unvergessliche Momente auf einer Bootstour, bei der du wilde Delfine in ihrer natürlichen Umgebung beobachten kannst.

Rundreise – entdecke die Magie Balis:

Neben dem Seminar erwarten dich einzigartige Abenteuer und Erlebnisse:

Die mystischen Tempel der Insel

Atemberaubende Reisterrassen, herrliche Strände und Wasserfälle

Die Herzlichkeit und Spiritualität der Balinesen

Mangroven-Erlebnis: Entdecke die Ruhe und Schönheit der Mangroven bei einer Tour durch diese faszinierende Naturwelt.

Deine Auszeit, deine Reise:

Ob du dich nach innerer Klarheit, einer tieferen Verbindung zu dir selbst oder einer inspirierenden Auszeit sehnst – diese Reise schenkt dir den Raum, all das zu finden.

Diese Reise ist mehr als ein Urlaub – sie ist eine Gelegenheit, dich selbst in einem neuen Licht zu entdecken und mit der Energie der Götterinsel aufzutanken.

Das Team:

Felice & Christoph – ein eingespieltes Team voller Lebensfreude



Felice und Christoph leiten dieses Seminar als harmonisches Team, das sich auf wunderbar natürliche Weise ergänzt. Die beiden leben selbst, was sie weitergeben: ein Leben in Achtsamkeit, Freude und Verbundenheit – mit sich selbst, miteinander und dem größeren Ganzen.

Ihre gemeinsame Präsenz ist getragen von Leichtigkeit, Tiefe und Humor. Felice bringt eine feine Intuition, Herzenswärme und kreative Impulse ein, während Christoph mit Klarheit, Präsenz und innerer Ruhe den Raum hält. Sie schaffen gemeinsam ein Feld, in dem Transformation auf sanfte und gleichzeitig kraftvolle Weise geschehen darf.

In ihrer Arbeit vereinen sie weibliche und männliche Qualitäten, öffnen Räume für authentische Begegnung und begleiten mit viel Einfühlungsvermögen, Erfahrung und Liebe zum Menschen.



-

