Tacred Touch -
Die Kunst Tantrischer Transformation auf Korfu

Erlebe eine intensive, praxisorientierte Seminarwoche auf der zauberhaften Insel Korfu – für deine persönliche Transformation, tiefere Selbstverbindung und ein neues Erleben.

Einladung zu einer tiefen Erfahrung

Diese Woche ist mehr als ein Retreat – sie ist eine Einladung, dich selbst in deiner Tiefe neu zu entdecken. Inmitten der kraftvollen Natur Korfus, umgeben von Meer, Licht und sanften Hügeln, öffnet sich ein Raum für dich: ein Raum jenseits von Rollen, Masken und innerem Getriebensein.

Du wirst eingeladen, dein Leben nicht nur zu betrachten, sondern es zu fühlen. In deinem Körper. In deinem Atem. In deiner Energie. In der Begegnung mit anderen, die sich – wie du – auf den Weg gemacht haben, sich selbst ehrlicher, lebendiger und verbundener zu begegnen.

Elemente & Inhalte der Woche:

- Tantrische Präsenzarbeit: Achtsame Berührungs- und Begegnungsrituale, die dich in den gegenwärtigen Moment führen
- Bewusste Atemprozesse: Tiefe Rebirthing-Sessions und transformierende Atemräume, die emotionale und energetische Blockaden lösen

- Verkörperte Meditation: Yoga, meditative Körperarbeit und achtsame Bewegungsformen, die Körper und Geist integrieren
- Authentische Begegnung: Spiegelprozesse, Kommunikationsrituale und Übungen zur Herzöffnung
- Freude & Ausdruck: Tanz, freier Selbstausdruck, Klang, Lachen und gemeinsames Feiern des Lebens
- Raum für Integration: Zeiten der Stille, Naturverbindung und Innenschau – damit Erlebtes sich setzen darf

Diese Seminarwoche bietet dir die Chance, tief in dich einzutauchen und deine Kraft zu aktivieren.